

PROTOCOLO PARA LAS ACTIVIDADES DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE TAEKWONDO

Se ha formalizado este protocolo para poder realizar las competiciones de Taekwondo de la Federación con las máximas garantías de salud, y cumpliendo con las normativas vigentes tanto para la vuelta a las competiciones como de las instalaciones en las que desarrollaremos las diferentes actividades.

DOCUMENTOS A RELLENAR PARA LA PARTICIPACION EN LAS COMPETICIONES

- Autorización paterna: menores de Edad
- Documento de aceptación e información de medidas: mayores de Edad
- Responsable Covid.
- Declaración Delitos sexuales (Club): Tecnic@ que acuda con el equipo.

PERSONAS RESPONSABLES

- Delegado del cumplimiento del protocolo. Alonso, será persona delegada por la Federación para hacer cumplir todos los protocolos establecidos. Podrá expulsar a cualquier persona ya sea deportistas, técnico o árbitro que no cumpla con las directrices o normativa establecida.
- Responsable Covid instalación o Responsable de Higiene: Asociación Asvona serán los encargados de llevar a cabo estas tareas.
- Responsable Covid Club: deberá de estar presente en la competición

DESARROLLO DEL PESAJE

1.- Una vez finalizada la inscripción, se detallarán horarios de pesaje por Club, será obligatorio presentarse en ese pesaje, únicamente se hará un pesaje (no habrá posibilidad de correr). Los pesajes de los equipos de Pamplona y comarca serán los viernes y los equipos de fuerza serán el día de la competición a la hora acordada.

2.- En el caso de Juegos deportivos, será necesario que un técnico acuda con el equipo al pesaje y comunicarlo a la Federación para que Larrabide autorice su entrada.

3

.- Acudir al pesaje con el DNI y la autorización y consentimientos pertinentes, en función de si son menores o mayores de edad.

5.- Se esperará el turno de pesaje en la puerta principal del estadio Larrabide, un responsable del pesaje acudirá a llamar al equipo una vez finalizó el pesaje del equipo anterior.

DIA DE LA COMPETICIÓN

1.- Una vez finalizadas las inscripciones se pondrán las horas de inicio y final de las diferentes categorías.

2.- Se mantendrá un escrupuloso control sobre las medidas sanitarias y expuestas en el protocolo general de la Federación y autorizadas por tod@s las personas participantes en la competición.

3.- La Federación contemplará la posibilidad de dar mascarillas a todos los participantes garantizando que las mismas están siendo de un solo uso.

4.- **Poomsae juegos:** en este caso, se realizarán los dos poomsaes seguidos con un margen de unos 30 segundos, pudiendo el/la deportista volver donde su técnico para volver a

salir cuando el árbitro se lo permita. AUTORIZACIÓN PATERNA/COVID SE REMITIRÁ A LA FEDERACIÓN ANTES DEL DÍA DEL SORTEO.

5.- **Combate:** en todas aquellas competiciones en las que no se use casco electrónico, cada deportista deberá de llevar su propio casco.

6.- Máxima rigurosidad en el control de los espacios dispuesto para cada cosa en caso de que hubiese, estando muy atentos tod@s a las indicaciones de los responsables de organización. Área de competición, área de calentamiento, zona de llamada,.....

7.- Evitar que nuestros deportistas tengan sus pertenencias por el suelo y sin control, cada uno debe de tener todo recogido y ordenado en sus bolsas correspondientes.

8.- Hidratación: especial atención a no dejar bebidas sin dueño, habrá zonas de basura donde depositar los recipientes una vez usados.

9.- Alimentación: queda **prohibido comer** dentro de la instalación, de ahí que la recomendación sea que si es necesario alguna ingesta se haga fuera.

10.- Cada instalación donde se desarrolle la actividad tendrá sus propias particularidades a las cuales habrá que adaptarse y cumplir escrupulosamente.

